

## Comune di Cotignola

Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	
LUN	1	27/04/2026	Ravioli burro e salvia	pinzimonio di verdura	patate al vapore	frutta	pane
MAR		28/04/2026	Penne al pomodoro	bocconcini di tacchino agli aromi	verdura cotta filante	frutta	pane
MER		29/04/2026	Sedanini olio e parmigiano	polpette di pesce con maionese vegetale	verdura cruda mista con frutta secca	frutta	pane
GIO		30/04/2026	Gramigna al ragù di carne	muffin di verdure	verdure crude miste	frutta	pane integrale
VEN		01/05/2026					
LUN	2	04/05/2026	Fusilli integrali al pomodoro	polpette di manzo al sugo	verdura cotta filante	frutta	pane
MAR		05/05/2026	Penne olio e parmigiano	filetto di platessa con verdure croccanti	verdura cruda	frutta	pane
MER		06/05/2026	Gnocchetti sardi al pesto di rucola	frittata al forno	verdura cotta al funghetto	frutta	pane
GIO		07/05/2026	Farfalle in crema di cavolfiore	bocconcini di pollo panati	pinzimonio di verdure	frutta	pane
VEN		08/05/2026	Risotto alla parmigiana	crocchette di ricotta	verdura cotta stufata	frutta	pane
LUN	3	11/05/2026	Mezze penne al pesto di erbe aromatiche e limone	bocconcini di maiale cremosi	verdura cotta olio	frutta	pane
MAR		12/05/2026	Fusilli al pomodoro	bocconcini di merluzzo gratinato	verdura cruda filanger	frutta	pane
MER		13/05/2026	<b>Risotto alla parmigiana</b>	<b>bocconcini di pollo panati con fiocchi di mais</b>	<b>verdura cotta trifolata</b>	<b>frutta</b>	<b>gallette di mais</b>
GIO		14/05/2026	Sedanini olio e parmigiano	frittatina al forno	verdura cruda mista	frutta	pane
VEN		15/05/2026	Passato di verdura con fagioli e avena	formaggio fresco	verdura cruda	frutta	piadina
LUN	4	18/05/2026	Risotto all'ortolana	straccetti di pollo con erbe aromatiche	verdura cruda	frutta	pane
MAR		19/05/2026	Sedanini olio e parmigiano	filetto di limanda in crosta di mandorle	verdura cotta olio	frutta	pane
MER		20/05/2026	Farfalle in salsa rosa	mozzarella	verdura cruda filanger con ceci	frutta	pane
GIO		21/05/2026	Ravioli burro e salvia	pinzimonio di verdure	patate al forno	frutta	pane
VEN		22/05/2026	Penne integrale al pomodoro	hamburger di pesce	verdura cruda	frutta	pane
LUN	5	25/05/2026	Crema di carote con crostini	ovetto strapazzato	patate al forno	frutta	pane
MAR		26/05/2026	Penne al pomodoro	hamburger di lenticchie e salsa rossa	verdura cotta filante	frutta	pane
MER		27/05/2026	Gramigna al ragù di carne	crocchette di verdura	verdura cruda	frutta	pane integrale
GIO		28/05/2026	Rigatoni olio e parmigiano	cotoletta di platessa	verdure crude	frutta	pane
VEN		29/05/2026	Risotto allo zafferano	bocconcini di tacchino cremosi	verdura cotta al forno	frutta	pane
LUN	6	01/06/2026	Sedanini olio e parmigiano	filetto di merluzzo in crosta di mais	verdure cotte gratinate	frutta	pane
MAR		02/06/2026					
MER		03/06/2026	Crema di zucchine con ceci e orzo	pizza margherita	verdura cruda	frutta	
GIO		04/06/2026	Gnocchetti sardi al pesto di basilico	hamburger di manzo e salsa rossa	verdura cruda	frutta	pane
VEN		05/06/2026	Mezze maniche al ragù di pesce	crocchette di patate	verdura cruda	frutta	pane

**N.B.:** pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 4I, carne suina 50% BIO e 50% 4I, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici MSC e/o surgelati da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bietta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.