

Comune di Cotignola

Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda	
LUN	1	27/04/2026	Ravioli burro e salvia	pinzimonio di verdura	patate al vapore	frutta	pane	yogurt alla frutta
MAR		28/04/2026	Mezze penne al pomodoro	bocconcini di tacchino agli aromi	verdura cotta filante	frutta	pane	focaccia al rosmarino
MER		29/04/2026	Chifferi olio e parmigiano	polpette di pesce con maionese vegetale	verdura cruda mista con frutta secca	frutta	pane	frutta fresca e grissini
GIO		30/04/2026	Gramigna al ragù di carne	muffin di verdure	verdure crude miste	frutta	pane integrale	torta di mele
VEN		01/05/2026						
LUN	2	04/05/2026	Fusilli integrali al pomodoro	polpette di manzo al sugo	verdura cotta filante	frutta	pane	banana
MAR		05/05/2026	Mezze penne olio e parmigiano	filetto di platessa con verdure croccanti	verdura cruda	frutta	pane	focaccia
MER		06/05/2026	Gnocchetti sardi al pesto di rucola	frittata al forno	verdura cotta al funghetto	frutta	pane	yogurt alla frutta
GIO		07/05/2026	Crema di cavolfiore con avena	cotoletta di platessa	pinzimonio di verdure	frutta	pane	frutta fresca e crackers
VEN		08/05/2026	Crema di piselli con orzo	crocchette di ricotta	verdura cruda	frutta	pane	pane e marmellata
LUN	3	11/05/2026	Mezze penne al pesto di erbe aromatiche e limone	bocconcini di maiale cremosi	verdura cotta olio	frutta	pane	latte e fette biscottate
MAR		12/05/2026	Ditali al pomodoro	bocconcini di merluzzo gratinato	verdura cruda filanger	frutta	pane	frutta fresca e pane
MER		13/05/2026	Risotto alla parmigiana	bocconcini di pollo panati con fiocchi di mais	verdura cotta trifolata	frutta	cracker senza glutine	yogurt alla frutta
GIO		14/05/2026	Chifferi olio e parmigiano	frittatina al forno	verdura cruda mista	frutta	pane	focaccia al rosmarino
VEN		15/05/2026	Passato di verdura con fagioli e avena	formaggio fresco	verdura cruda	frutta	piadina	banana
LUN	4	18/05/2026	Ditali all'ortolana	straccetti di pollo con erbe aromatiche	verdura cruda	frutta	pane	yogurt alla frutta
MAR		19/05/2026	Chifferi olio e parmigiano	filetto di limanda in crosta di mandorle	verdura cotta olio	frutta	pane	banana
MER		20/05/2026	Passato di ceci con farro	crocchette di ricotta	verdura cruda filanger	frutta	pane	frutta fresca e grissini
GIO		21/05/2026	Ravioli burro e salvia	pinzimonio di verdure	patate al forno	frutta	pane	pane e olio
VEN		22/05/2026	Penne integrale al pomodoro	hamburger di pesce	verdura cruda	frutta	pane	pizza rossa
LUN	5	25/05/2026	Crema di carote con crostini	ovetto strapazzato	patate al forno	frutta	pane	banana
MAR		26/05/2026	Mezze penne al pomodoro	hamburger di lenticchie e salsa rossa	verdura cotta filante	frutta	pane	yogurt alla frutta
MER		27/05/2026	Gramigna al ragù di carne	crocchette di verdura	verdura cruda	frutta	pane integrale	brownies di fagioli
GIO		28/05/2026	Chifferi olio e parmigiano	cotoletta di platessa	verdure crude	frutta	pane	focaccia
VEN		29/05/2026	Risotto allo zafferano	bocconcini di tacchino cremosi	verdura cotta al forno	frutta	pane	frutta fresca e crackers
LUN	6	01/06/2026	Chifferi olio e parmigiano	polpette di pesce con maionese vegetale	verdure cotte gratinate	frutta	pane	yogurt alla frutta
MAR		02/06/2026						
MER		03/06/2026	Passato di zucchine con ceci e orzo	pizza margherita	verdura cruda	frutta		frutta fresca e crackers
GIO		04/06/2026	Gnocchetti sardi al pesto di basilico	hamburger di manzo e salsa rossa	verdura cruda	frutta	pane	pizza rossa
VEN		05/06/2026	Mezze penne al ragù di pesce	crocchette di patate	verdura cruda	frutta	pane	melone
LUN	7	08/06/2026	Gobbetti al pesto di basilico	cotoletta di platessa	verdura cruda	frutta	pane	frutta fresca e crackers
MAR		09/06/2026	Cappelletti al ragu' di carne	pinzimonio di verdura	patate prezzemolate	frutta	pane integrale	anguria
MER		10/06/2026	Chifferi olio e parmigiano	filetto di merluzzo in crosta di mais	verdura cruda	frutta	pane	latte e fette biscottate
GIO		11/06/2026	Vellutata di piselli con riso	bis di formaggi	verdure cruda	frutta	focaccia	pane e olio
VEN		12/06/2026	Mezze penne al pomodoro e basilico	scaloppina di maiale al limone	verdura cruda	frutta	pane	torta alle pesche
LUN	8	15/06/2026	Chifferi al pomodoro e basilico	filetto di limanda in crosta di mais e semi oleosi	verdura cruda	frutta	pane	pane e olio
MAR		16/06/2026	Mezze penne olio e parmigiano	frittatina al forno	verdura cotta gratinata	frutta	pane	banana
MER		17/06/2026	Gramigna al ragù di carne	muffin di verdure	verdura cotta olio	frutta	pane	yogurt alla frutta
GIO		18/06/2026	Gnocchetti sardi in crema di peperoni	cotoletta di platessa	verdura cruda con frutta secca	frutta	pane	torta al limone
VEN		19/06/2026	Crema di ceci con farro	crocchette di verdura	verdura cruda	frutta	pane	frutta fresca e grissini

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 4I, carne suina 50% BIO e 50% 4I, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati MSC e/o da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bieta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pastorizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.