

Comune di Cotignola

Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda	
LUN	1	02/03/2026	Stelline in brodo di carne	straccetti di pollo in crosta di mais e sesamo	purè di patate	frutta	pane e crackers	
MAR		03/03/2026	Risotto in crema di cavolfiore	polpette di pesce con maionese vegetale	verdura cotta olio	frutta	pizza rossa	
MER		04/03/2026	Fusilli integrali al pomodoro	frittata al forno	verdura cruda	frutta	pane	yogurt alla frutta
GIO		05/03/2026	Passato di verdura con lenticchie e tempestina	bis di formaggi	verdura cruda con frutta secca	frutta	focaccia	pane e olio
VEN		06/03/2026	Ditali olio e parmigiano	passera in crosta di mais	verdura cotta croccante	frutta	pane	torta alle mele
LUN	2	09/03/2026	Ravioli burro e salvia	pinzimonio di verdure	verdure gratinate	frutta	pane integrale	latte e biscotti
MAR		10/03/2026	Mezze penne al pomodoro	bocconcini di maiale cremosi	verdura cotta al forno	frutta	pane	succo frutta e crackers
MER		11/03/2026	Chifferi olio e parmigiano	filetto di merluzzo gratinato	verdura cruda	frutta	pane	focaccia al rosmarino
GIO		12/03/2026	Passato di verdura con farro	petto di pollo agli aromi	patate al forno	frutta	pane	banana
VEN		13/03/2026	Gnocchetti sardi al pesto di erbe aromatiche	polpettine di fagioli con salsa rossa	verdura cruda	frutta	pane	pane e marmellata
LUN	3	16/03/2026	Penne integrale al pomodoro	ovetto strapazzato	verdura cruda	frutta	pane	frutta e crackers
MAR		17/03/2026	Gramigna al ragu' di carne bianco	crocchette di verdura	verdure crude miste	frutta	pane	pane e olio
MER		18/03/2026	Fusilli libera terra in crema di zucca	cotoletta di platessa	verdura cotta olio	frutta	pane	torta di carote e arance
GIO		19/03/2026	Ditali olio e parmigiano	scaloppina di maiale al limone	verdura cotta croccante	frutta	pane	banana
VEN		20/03/2026	Crema di carote e ceci con orzo	pizza margherita	verdura cruda	frutta		latte e biscotti
LUN	4	23/03/2026	Mezze penne al pesto di erbe aromatiche	arrosto di tacchino al forno	verdura cotta al forno	frutta	pane	succo frutta e crackers
MAR		24/03/2026	Ditali olio e parmigiano	hamburger di lenticchie e salsa rossa	verdura cruda	frutta	pane	pane e marmellata
MER		25/03/2026	Farfalle in salsa rosa	polpette di manzo al pomodoro	verdura cotta filante	frutta	pane	frutta e grissini
GIO		26/03/2026	Risotto allo zafferano	filetto di platessa in crosta di cereali e sesamo	verdura cruda	frutta	pane	pizza rossa
VEN		27/03/2026	Passato di verdura con avena	frittatina al forno	patate al vapore	frutta	pane integrale	yogurt frutta
LUN	5	30/03/2026	Chifferi olio e parmigiano	hamburger di carne	verdura cruda	frutta	pane	banana
MAR		31/03/2026	Cappelletti in brodo vegetale	bocconcini di pollo alle erbe aromatiche	patate arrosto	frutta	pane	colomba
MER		01/04/2026	Risotto in crema di carote	edamer	verdura cruda mista	frutta	pane	pizza rossa
GIO		02/04/2026						
VEN		03/04/2026						
LUN	6	06/04/2026						
MAR		07/04/2026						
MER		08/04/2026	Risotto allo zafferano	rosticciata di pesce	verdura cruda mista	frutta	pane	banana
GIO		09/04/2026	Ditali olio e parmigiano	polpette di ceci con salsa rossa	verdura cotta gratinata	frutta	pane	yogurt alla frutta
VEN		10/04/2026	Mezze penne all'ortolana	cotoletta di pollo	verdura cruda a spicchi	frutta	pane	pane e olio
LUN	7	13/04/2026	Stelline in brodo di carne	straccetti di pollo panati con sesamo	patate al forno	frutta	pane	banana
MAR		14/04/2026	Chifferi olio e parmigiano	cotoletta di platessa	verdura cruda	frutta	pane	latte e biscotti
MER		15/04/2026	Passato di verdura con ceci e orzo	bis di formaggi	verdura cruda	frutta	focaccia	succo frutta e crackers
GIO		16/04/2026	Gnocchetti sardi in salsa rosa	spezzattino di maiale cremoso	verdura cotta olio	frutta	pane	torta margherita
VEN		17/04/2026	Ditali al pomodoro	bocconcini di merluzzo gratinati	verdura cotta croccante	frutta	pane	frutta e grissini
LUN	8	20/04/2026	Farfalle alla pizzaiola-no olive-	frittatina al forno	verdura cotta al forno	frutta	pane	frutta e grissini
MAR		21/04/2026	Risotto alla pescatora	hamburger di verdura	verdura cotta olio	frutta	pane	pane e marmellata
MER		22/04/2026	Mezze penne all'olio e parmigiano	svizzera di carne	verdura cruda	frutta	pane	pizza rossa
GIO		23/04/2026	Fusilli integrale al pomodoro	filetto di passera gratinata	verdura cruda	frutta	pane	banana
VEN		24/04/2026	Passato di verdura con lenticchie e farro	pizza margherita	verdura cruda mista	frutta		yogurt alla frutta

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 4I, carne suina 50% BIO e 50% 4I, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati MSC e/o da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bietta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pastorizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.