



Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane
LUN	1	02/03/2026	pasta alle erbe aromatiche	stracchino	verdura cruda	frutta pane
MAR		03/03/2026	crema di carote con pastina	fusi di pollo al forno	verdura cruda	frutta pane integrale
MER		04/03/2026	pasta olio e parmigiano	filetto di merluzzo gratinato con fettina di limone	verdura cotta	frutta pane
GIO		05/03/2026	pastina in brodo	svizzera di bovino con ketchup	patate prezzemolate	frutta panino
VEN		06/03/2026	pasta al pomodoro	polpette di ceci e cannellini	verdura cotta	dolce pane
LUN	2	09/03/2026	pasta alla pizzaiola	frittatina di verdura e piselli	verdura cotta	frutta pane
MAR		10/03/2026	risotto con zucchine	polpette di pollo alla cacciatora	verdura cotta	frutta pane
MER		11/03/2026	pasta olio e parmigiano	filetto di limanda gratinato	verdura cruda	frutta pane
GIO		12/03/2026	pasta al ragù	verdura in pinzimonio	patate al forno	frutta pane
VEN		13/03/2026	passato di verdura con pastina	pizza margherita	verdura cruda	frutta
LUN	3	16/03/2026	pasta LiberaTerra olio e parmigiano	sformato di verdure	verdura cruda	frutta pane
MAR		17/03/2026	risotto all'ortolana	polpettone di tacchino e bieta	verdura cotta	frutta pane
MER		18/03/2026	vellutata di piselli con pastina	prosciutto cotto	verdura cruda	frutta pane integrale
GIO		19/03/2026	passatelli in brodo	verdura in pinzimonio	patate prezzemolate	frutta pane
VEN		20/03/2026	pasta al pomodoro	cotoletta di merluzzo con fettina di limone	verdura cotta	frutta pane
LUN	4	23/03/2026	risotto allo zafferano	squacquerone	verdura cruda e fr.secca	frutta piadina
MAR		24/03/2026	pasta pomodoro e olive	bocconcini di pollo cremosi	verdura cruda	frutta pane
MER		25/03/2026	pasta olio e parmigiano	burger di merluzzo	patate e verdura cotta	frutta pane
GIO		26/03/2026	lasagne al ragù	verdura in pinzimonio	verdura gratinata	frutta pane
VEN		27/03/2026	passato di borlotti con pastina	crocchette di patate	verdura olio e parmigiano	frutta pane
LUN	5	30/03/2026	pasta pomodoro e piselli	burger di verdure	verdura cotta	frutta pane
MAR		31/03/2026	pasta olio e parmigiano	filetto di limanda gratinato con fettina di limone	verdura cruda	frutta pane
MER		01/04/2026	cappelletti in brodo	bocconcini di pollo alle erbe	patate al forno	Colomba pane
GIO		02/04/2026				
VEN		03/04/2026				
LUN	6	06/04/2026				
MAR		07/04/2026				
MER		08/04/2026	pasta al pomodoro	mozzarelline	verdura cruda	frutta pane
GIO		09/04/2026	pasta olio e parmigiano	arista di suino al latte	verdura cotta	frutta pane
VEN		10/04/2026	crema di patate con orzo	filetto di limanda gratinato	verdura cotta	frutta pane
LUN	7	13/04/2026	pastina in brodo	frittatina gialla	verdura cotta	frutta pane integrale
MAR		14/04/2026	gnocchi di patate al pomodoro	prosciutto cotto	verdura cruda	frutta pane
MER		15/04/2026	crema di ceci con pastina	crocchette di ricotta	verdura cruda	frutta pane
GIO		16/04/2026	risotto alla parmigiana	svizzera di pollo	verdura cotta	frutta pane
VEN		17/04/2026	pasta alla pizzaiola	merluzzo in crosta di cereali con fettina di limone	verdura gratinata	frutta pane
LUN	8	20/04/2026	risotto allo zafferano	casatella	verdura cruda	frutta piadina
MAR		21/04/2026	crema di zucchine con orzo	fusi di pollo al forno	verdura cotta	frutta pane
MER		22/04/2026	ravioli al ragù	verdura in pinzimonio	verdura olio e parmigiano	frutta pane
GIO		23/04/2026	pastina in brodo	merluzzo gratinato rosso	patate al forno	frutta pane
VEN		24/04/2026	gramigna olio e parmigiano	burger di lenticchie	verdura cruda	frutta pane

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 4I, carne suina 50% BIO e 50% 4I, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati MSC e/o da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bieta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pastorizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.