



Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	
LUN	1	02/03/2026	fusilli al pomodoro	cannellini al pomodoro	verdura cotta	frutta	pane
MAR		03/03/2026	stelline in brodo	burger veg	patate prezzemolate	frutta	panino
MER		04/03/2026	crema di carote con ditalini	tofu al pomodoro	verdura cruda	frutta	pane integrale
GIO		05/03/2026	sedanini olio	burger veg	verdura cotta	biscotti	pane
VEN		06/03/2026	strozzapreti pomodoro, erbe e fr.secca	tofu	verdura cruda	frutta	pane
LUN	2	09/03/2026	sedani al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	patate al forno	frutta	pane
MAR		10/03/2026	passato di verdura con risoni	focaccia e tofu	verdura cruda	frutta	
MER		11/03/2026	mezzepenne olio	burger veg	verdura cruda	frutta	pane
GIO		12/03/2026	risotto con zucchine	falafel alla cacciatora	verdura cotta	frutta	pane
VEN		13/03/2026	gramigna alla pizzaiola	burgerino di carote e zucca	verdura cotta	frutta	pane
LUN	3	16/03/2026	vellutata di piselli con farro	burgerino di spinaci	verdura cruda	frutta	pane integrale
MAR		17/03/2026	gramigna olio	tofu	verdura cruda	frutta	pane
MER		18/03/2026	pasta Libera Terra al pomodoro	piselli cotti	verdura cotta	frutta	pane
GIO		19/03/2026	tortiglioni all'ortolana	burgerino di carote e zucca	verdura cotta	frutta	pane
VEN		20/03/2026	pastina in brodo	tofu	patate prezzemolate	frutta	pane
LUN	4	23/03/2026	mezzepenne pomodoro e olive	falefel	verdura cruda	frutta	pane
MAR		24/03/2026	sedanini ai fagiolini	tofu	verdura cruda	frutta	piadina
MER		25/03/2026	fusilli olio	legumi cotti	verdura e patate al forno	frutta	pane
GIO		26/03/2026	pasta al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	verdura cotta	frutta	pane
VEN		27/03/2026	passato di borlotti con ditalini	tofu al pomodoro	verdura cotta	frutta	pane
LUN	5	30/03/2026	rigatoni pomodoro e piselli	burger veg	verdura cotta	frutta	panino
MAR		31/03/2026	gramigna olio	tofu	verdura cruda	frutta	pane
MER		01/04/2026	pastina in brodo	piselli cotti	patate al forno	biscotti	pane
GIO		02/04/2026					
VEN		03/04/2026					
LUN	6	06/04/2026					
MAR		07/04/2026					
MER		08/04/2026	sedanini al pomodoro	tofu	verdura cruda	frutta	pane
GIO		09/04/2026	crema di patate con risone	falafel	verdura cotta	frutta	pane
VEN		10/04/2026	fusilli olio	burger veg	verdura cruda	frutta	pane
LUN	7	13/04/2026	risotto agli spinaci	burgerino di carote e zucca	verdura cruda	frutta	pane
MAR		14/04/2026	crema di ceci con conchigliette	tofu	verdura cotta	frutta	pane
MER		15/04/2026	mezzepenne al pomodoro	falafel	verdura cruda	frutta	pane
GIO		16/04/2026	ditalini in brodo	burger veg	verdura gratinata	frutta	pane
VEN		17/04/2026	spaghetti al pomodoro	tofu al pomodoro	verdura cruda	frutta	pane integrale
LUN	8	20/04/2026	crema di zucchine con orzo	legumi cotti	verdura cotta	frutta	pane
MAR		21/04/2026	gnocchi al ragù di legumi	verdura in pinzimonio	verdura cotta	frutta	pane
MER		22/04/2026	conchigliette in brodo	tofu al pomodoro	patate al forno	frutta	pane
GIO		23/04/2026	gramigna olio	burger veg	verdura cruda	frutta	pane
VEN		24/04/2026	risotto allo zafferano	tofu	verdura cruda	frutta	piadina