

Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda	
LUN	1	02/03/2026	crema di carote con ditalini	pollo al forno/ <i>pesce gratinato</i>	verdura cruda	frutta	pane integrale	pane e olio
MAR		03/03/2026	strozzapreti alle erbe aromatiche	stracchino	verdura cruda	frutta	pane	frutta e galette di mais
MER		04/03/2026	sedanini olio e parmigiano	scorfano gratinato con fettina di limone	verdura cotta	frutta	pane	yogurt
GIO		05/03/2026	stelline in brodo	svizzera di bovino/ <i>burger veg</i>	patate prezzemolate	frutta	panino	frutta e crackers
VEN		06/03/2026	minifusilli al pomodoro	polpette di cannellini	verdura cotta	frutta	pane	dolce con karkadè
LUN	2	09/03/2026	mezzepenne olio e parmigiano	burger di pesce	verdura cruda	frutta	pane	yogurt
MAR		10/03/2026	risotto con zucchine	polpette di pollo/ <i>falafe'</i> alla cacciatora	verdura cotta	frutta	pane	frutta e stregchette
MER		11/03/2026	gramigna alla pizzaiola	frittatina di verdura e piselli	verdura cotta	frutta	pane	parmigiano e grissini
GIO		12/03/2026	sedanini al ragù di pollo/ <i>legumi</i>	verdura cruda	patate al forno	frutta	pane	latte e biscotti
VEN		13/03/2026	passato di verdura con risoni	pizza margherita	verdura cruda	frutta		frutta e pane crocetta
LUN	3	16/03/2026	gramigna olio e parmigiano	frittata filante	verdura cruda	frutta	pane	frutta e grissini
MAR		17/03/2026	risotto all'ortolana	polpettone di tacchino e bieta/ <i>burgerino di spinaci</i>	verdura cotta	frutta	pane	dolce con karkadè
MER		18/03/2026	vellutata di piselli con farro	<i>formaggio morbido</i>	verdura cruda	frutta	pane integrale	yogurt
GIO		19/03/2026	passatelli in brodo	verdura cruda	patate prezzemolate	frutta	pane	frutta e crackers
VEN		20/03/2026	pasta Libera Terra al pomodoro	cotoletta di merluzzo con fettina di limone	verdura cotta	frutta	pane	focaccia
LUN	4	23/03/2026	passato di borlotti con ditalini	crocchette di patate	verdura olio e parmigiano	frutta	pane	yogurt
MAR		24/03/2026	sedanini olio e parmigiano	burger di merluzzo e verdure	patate e verdura cotta	frutta	pane	pizza al pomodoro
MER		25/03/2026	lasagna al ragù di pollo/ <i>legumi</i>	verdura cruda	verdura gratinata	frutta	pane	frutta e gallette di mais
GIO		26/03/2026	mezzepenne al pesto di fagiolini	fettina di pollo/ <i>sformato</i>	verdura cruda	frutta	pane	pane e mousse di ricotta e cacao
VEN		27/03/2026	risotto allo zafferano	squacquerone	verdura cruda e fr.secca	frutta	piadina	frutta e pane
LUN	5	30/03/2026	gramigna olio e parmigiano	nasello gratinato con fettina di limone	verdura cruda	frutta	pane	latte e cornflakes
MAR		31/03/2026	cappelletti in brodo vegetale	bocconcini di pollo alle erbe/ <i>mozzarella</i>	patate al forno	frutta	pane	Colomba
MER		01/04/2026	ditali pomodoro e piselli	burger di verdure	verdura cruda	frutta	panino	frutta e grissini
GIO		02/04/2026						
VEN		03/04/2026						
LUN	6	06/04/2026						
MAR		07/04/2026						
MER		08/04/2026	sedanini olio e parmigiano	fettina di pollo/ <i>frittata</i>	verdura cotta	frutta	pane	frutta e crackers
GIO		09/04/2026	minifusilli al pomodoro	mozzarelline	verdura cruda	frutta	pane	pane e olio
VEN		10/04/2026	crema di patate con orzo	polpette di pesce	verdura cotta	frutta	pane	yogurt
LUN	7	13/04/2026	mezzepenne alla pescatora	verdura cruda	verdura cotta	frutta	pane integrale	focaccia
MAR		14/04/2026	minipipe pomodoro e ricotta	<i>formaggio morbido</i>	verdura cruda	frutta	pane	yogurt
MER		15/04/2026	crema di ceci con farro	crocchette di ricotta	verdura cotta	frutta	pane	frutta e pane
GIO		16/04/2026	risotto agli spinaci	svizzera di pollo/ <i>burgerino di carote e zucca</i>	verdura cruda	frutta	pane	latte e biscotti
VEN		17/04/2026	ditalini in brodo	merluzzo in crosta di cereali con fettina di limone	verdura gratinata	frutta	pane	frutta e gallette di mais
LUN	8	20/04/2026	risotto allo zafferano	squacquerone	verdura cruda	frutta	piadina	pane e marmellata
MAR		21/04/2026	crema di zucchine con orzo	pollo al forno/ <i>pesce gratinato</i>	verdura cotta	frutta	pane	yogurt
MER		22/04/2026	ravioli al ragù di pollo/ <i>legumi</i>	verdura cruda	verdura olio e parmigiano	frutta	pane	frutta e stregchette
GIO		23/04/2026	conchigliette in brodo	scorfano gratinato rosso	patate al forno	frutta	pane	dolce e thè det.
VEN		24/04/2026	gramigna olio e parmigiano	burger di lenticchie	verdura cruda	frutta	pane	frutta e grissini