

Comune di Massa Lombarda

Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda	
LUN	1	02/03/2026	pasta alle erbe aromatiche	stracchino	verdura cruda	frutta	pane	frutta e gallette di mais
MAR		03/03/2026	crema di carote con pastina	cotoletta vegetale	verdura cruda	frutta	pane integrale	pane e olio
MER		04/03/2026	pasta olio e parmigiano	filetto di merluzzo gratinato con fettina di limone	verdura cotta	frutta	pane	yogurt e cornflakes
GIO		05/03/2026	pastina in brodo	formaggio	patate prezzemolate	frutta	panino	frutta e crackers
VEN		06/03/2026	pasta al pomodoro	polpette di ceci e cannellini	verdura cotta	frutta	pane	docle con karkadè
LUN	2	09/03/2026	pasta alla pizzaiola	frittatina di verdura e piselli	verdura cotta	frutta	pane	parmigiano e grissini
MAR		10/03/2026	risotto con zucchine	polpette vegetali tricolore	verdura cotta	frutta	pane	frutta e crackers
MER		11/03/2026	pasta olio e parmigiano	burger di limanda	verdura cruda	frutta	pane	yogurt e cornflakes
GIO		12/03/2026	pasta al ragù	verdura in pinzimonio	patate al forno	frutta	pane	latte e biscotti
VEN		13/03/2026	passato di verdura con pastina	pizza margherita	verdura cruda	frutta		frutta e pane
LUN	3	16/03/2026	pasta olio e parmigiano	sformato di verdura	verdura cruda	frutta	pane	frutta e grissini
MAR		17/03/2026	risotto all'ortolana	polpette vegetali tricolore	verdura cotta	frutta	pane	dolce con karkadè
MER		18/03/2026	vellutata di piselli con pastina	formaggio	verdura cruda	frutta	pane integrale	yogurt e cornflakes
GIO		19/03/2026	passatelli in brodo	verdura in pinzimonio	patate prezzemolate	frutta	pane	frutta e crackers
VEN		20/03/2026	pasta Libera Terra al pomodoro	cotoletta di merluzzo con fettina di limone	verdura cotta	frutta	pane	focaccia
LUN	4	23/03/2026	risotto allo zafferano	squacquerone	verdura cruda e fr.secca	frutta	piadina	frutta e pane
MAR		24/03/2026	pasta pomodoro e olive	frittata	verdura cruda	frutta	pane	pane e mousse di ricotta e cacao
MER		25/03/2026	pasta olio e parmigiano	burger di merluzzo e verdure	patate e verdura cotta	frutta	pane	pizza al pomodoro
GIO		26/03/2026	lasagna al ragù vegetale	verdura in pinzimonio	verdura gratinata	frutta	pane	yogurt e cornflakes
VEN		27/03/2026	passato di borlotti con pastina	crocchette di patate	verdura olio e parmigiano	frutta	pane	frutta e gallette di riso
LUN	5	30/03/2026	pasta pomodoro e piselli	burger di verdure	verdura cruda	frutta	pane	latte e cornflakes
MAR		31/03/2026	pasta olio e parmigiano	filetto di limanda gratinato con fettina di limone	verdura cruda	frutta	pane	frutta e grissini
MER		01/04/2026	cappelletti in brodo vegetale	cotoletta vegetale	patate al forno	frutta	pane	colomba
GIO		02/04/2026						
VEN		03/04/2026						
LUN	6	06/04/2026						
MAR		07/04/2026						
MER		08/04/2026	pasta al pomodoro	mozzarelline	verdura cruda	frutta	pane	frutta e crackers
GIO		09/04/2026	pasta olio e parmigiano	polpette vegetali tricolore	verdura cotta	frutta	pane	frutta e crackers
VEN		10/04/2026	crema di patate con orzo	polpette di limanda	verdura cotta	frutta	pane	yogurt e cornflakes
LUN	7	13/04/2026	pastina in brodo	frittatina gialla	verdura cotta	frutta	pane integrale	frutta e pane
MAR		14/04/2026	pasta al pomodoro	formaggio	verdura cruda	frutta	pane	yogurt e cornflakes
MER		15/04/2026	crema di ceci con pastina	crocchette di ricotta	verdura cruda	frutta	pane	focaccia
GIO		16/04/2026	risotto alla parmigiana	formaggio	verdura cotta	frutta	pane	latte e biscotti
VEN		17/04/2026	pasta alla pizzaiola	merluzzo in crosta di cereali con fettina di limone	verdura gratinata	frutta	pane	frutta e gallette di mais
LUN	8	20/04/2026	risotto allo zafferano	casatella	verdura cruda	frutta	piadina	frutta e grissini
MAR		21/04/2026	crema di zucchine con orzo	cotoletta vegetale	verdura cotta	frutta	pane	yogurt e cornflakes
MER		22/04/2026	ravioli al ragù vegetale	verdura in pinzimonio	verdura olio e parmigiano	frutta	pane	frutta e crackers
GIO		23/04/2026	pastina in brodo	merluzzo gratinato rosso	patate al forno	frutta	pane	dolce e thè det.
VEN		24/04/2026	pasta olio e parmigiano	burger di lenticchie	verdura cruda	frutta	pane	pane e marmellata