



Settimane di riferimento		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Frutta/Dessert	Pane	Merenda*	
LUN	1	02/03/2026	crema di carote con ditalini	pollo al forno	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane integrale	pane e olio
MAR		03/03/2026	strozzapreti pomodoro, erbe e fr.secca	stracchino	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	frutta e gallette di mais
MER		04/03/2026	sedanini olio e parmigiano	scorfano gratinato con fettina di limone	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	yogurt
GIO		05/03/2026	stelline in brodo	svizzera di bovino	patate prezzemolate	frutta	panino	frutta e crackers
VEN		06/03/2026	minifusilli al pomodoro	polpette di cannellini	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	dolce e karkadè
LUN	2	09/03/2026	mezzeperne olio e parmigiano	burger di pesce	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	yogurt
MAR		10/03/2026	risotto con zucchine	polpette di pollo alla cacciatora	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	frutta e stregchette
MER		11/03/2026	gramigna alla pizzaiola	frittatina di verdura e piselli	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	parmigiano e grissini
GIO		12/03/2026	sedanini al ragù/ *olio	verdura cruda/ *fettina di carne	patate al forno (*cotta)	frutta	pane	latte e biscotti
VEN		13/03/2026	passato di verdura con risoni	pizza margherita/ *formaggio	verdura cruda (*cotta)	frutta		frutta e pane crocetta
LUN	3	16/03/2026	gramigna olio e parmigiano	frittata filante	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	frutta e grissini
MAR		17/03/2026	risotto all'ortolana	polpettone di tacchino e bieta	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	dolce e thè det.
MER		18/03/2026	pasta LiberaTerra al pomodoro	cotoletta di limanda con fettina di limone	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	yogurt
GIO		19/03/2026	vellutata di piselli con farro	prosciutto cotto	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane integrale	frutta e crackers
VEN		20/03/2026	passatelli in brodo/ *pastina in brodo	verdura cruda/ *formaggio	patate prezzemolate	frutta	pane	focaccia
LUN	4	23/03/2026	risotto allo zafferano	squacquerone	verdura cruda (*cotta) e fr.secca	frutta	piadina	yogurt
MAR		24/03/2026	mezzeperne al pesto di fagiolini	fettina di pollo	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	pizza al pomodoro
MER		25/03/2026	lasagna al ragù/ *pasta olio	verdura cruda/ *fettina di carne	verdura gratinata (*cotta)	frutta	pane	frutta e gallette di mais
GIO		26/03/2026	sedanini olio e parmigiano	burger di merluzzo e verdure	patate e verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	pane e mousse di ricotta e cacao
VEN		27/03/2026	passato di borlotti con ditalini	crocchette di patate	verdura olio e parmigiano (*cotta)	frutta	pane	frutta e pane
LUN	5	30/03/2026	gramigna olio e parmigiano	nasello gratinato con fettina di limone	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	latte e cornflakes
MAR		31/03/2026	ditali pomodoro e piselli	burger di verdure	verdura cotta (*cotta)	frutta	panino	frutta e grissini
MER		01/04/2026	cappelletti in brodo/ *pastina in brodo	bocconcini di pollo alle erbe	patate al forno (*cotta)	frutta	pane	Colomba
GIO		02/04/2026						
VEN		03/04/2026						
LUN	6	06/04/2026						
MAR		07/04/2026						
MER		08/04/2026	sedanini olio e parmigiano	arista di suino al latte	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	frutta e crackers
GIO		09/04/2026	minifusilli al pomodoro	mozzarelline	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	pane e olio
VEN		10/04/2026	crema di patate con risone	polpette di pesce	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	yogurt
LUN	7	13/04/2026	mezzeperne alla pescatora/ *olio	verdura cruda/ *pesce al vapore	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane integrale	frutta e pane
MAR		14/04/2026	minipipe pomodoro e ricotta	prosciutto cotto	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	yogurt
MER		15/04/2026	crema di ceci con conchigliette	crocchette di ricotta	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	focaccia
GIO		16/04/2026	risotto agli spinaci	svizzera di pollo	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	latte e biscotti
VEN		17/04/2026	ditalini in brodo	merluzzo in crosta di cereali con fettina di limone	verdura gratinata (*cotta)	frutta	pane	frutta e gallette di mais
LUN	8	20/04/2026	risotto allo zafferano	casatella	verdura cruda (*cotta)	frutta	piadina	pane e marmellata
MAR		21/04/2026	crema di zucchine con orzo	pollo al forno	verdura cotta (*cotta)	frutta	pane	yogurt
MER		22/04/2026	ravioli al ragù/ *pasta olio	verdura cruda/ *fettina di carne	verdura olio e parmigiano (*cotta)	frutta	pane	frutta e stregchette
GIO		23/04/2026	conchigliette in brodo	scorfano gratinato rosso	patate al forno (*cotta)	frutta	pane	dolce e thè det.
VEN		24/04/2026	gramigna olio e parmigiano	burger di lenticchie	verdura cruda (*cotta)	frutta	pane	frutta e grissini

*sostituzioni previste per la fascia di età 6-12 mesi; inoltre per questa fascia d'età la merenda sarà costituita da latte artificiale o yogurt bianco (max 1v/sett)

N.B.: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo e pasta ripiena e surgelata BIO; carni avicole BIO, carne bovina 60% BIO e 40% 4I, carne suina 50% BIO e 50% 4I, prosciutto cotto 30% BIO e 70% produzione nazionale, prosciutto crudo stag. >14-16mesi DOP; prodotti ittici surgelati MSC o da zone FAO27 o 37; frutta e verdura fresche 90% BIO (o in caso di indisponibilità "a lotta integrata"); ortaggi surgelati (spinaci, bieta, fagiolini, piselli) BIO; pane comune fresco e pane grattugiato BIO; latte, yogurt, ricotta, mozzarella, stracchino BIO, casatella DOP, parmigiano reggiano grattugiato >18mesi DOP; uova pastorizzate BIO; confetture extra BIO, succhi di frutta s/zuccheri aggiunti e mousse BIO; gelato BIO; farina, dolci di nostra produzione e prodotti da forno confezionati BIO; olio extravergine di oliva BIO; aceto BIO; passata e polpa di pomodoro BIO; legumi e frutta secchi BIO; cioccolata da commercio equo-solidale.