



Comune di Bagnacavallo

# Attività motoria nelle aree verdi

## 2025



### PARCO DELLE CAPPUCCINE

📍 Via Berti - Bagnacavallo

#### BIOGINNASTICA

con  
Simone Magnani

**Dal 9 giugno al 26 luglio**

LUNEDÌ dalle 8.45 alle 10.15 e dalle 18.45 alle 20.00

Info

349 1652843

#### HATHA FLOW YOGA E SOFT YOGA

con  
Spazio Essenziale ASD  
Serena Fagnocchi

**Da giugno a settembre**

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle 18.00 alle 20.00

GIOVEDÌ e SABATO dalle 8.30 alle 11.00 (*quando  
caldo sul presto, quando fresco sul tardi*)

Info

339 2133159



### PARCO DELLA PACE

📍 Via delle Regioni - Bagnacavallo

#### YOGA E GINNASTICA POSTURALE

con  
Giada Bagnara

**Da inizio giugno a fine settembre**

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ  
dalle 9 alle 10 (ginnastica posturale)  
dalle 19 alle 20 (yoga vinyasa)

Info

349 4733825

#### ZUMBA

con  
Golden Gym SSD

**Dal 3 giugno al 22 luglio**

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle 19.00 alle 20.30

Info

333 4752563

#### ATTIVITÀ PROPEDEUTICA AL KARATE

con CSKS Hiroshi  
Shirai  
Bagnacavallo ASD

**Dal 16 giugno a fine agosto**

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ dalle 18 alle 20



Info

3475636760

### PARCO PUBBLICO DI VILLANOVA

📍 Via Ungaretti - Villanova di Bagnacavallo

#### STRETCHING DEI MERIDIANI, GINNASTICA DOLCE E PILATES

con  
Giulia Carlini

**Dal 16 giugno al 28 agosto**

LUNEDÌ dalle 9.00 alle 10.00 (ginnastica dolce)

MARTEDÌ dalle 19.30 alle 20.30 (pilates)

MERCOLEDÌ dalle 9.00 alle 10.00 (stretching dei meridiani)

Info

348 1148257



Il programma potrebbe subire variazioni in funzione del meteo e delle temperature. Fare sempre riferimento agli insegnanti.