



Comune di Bagnacavallo

Attività motoria nelle aree verdi

2025



PARCO DELLE CAPPUCCINE

Via Berti - Bagnacavallo

BIOGINNASTICA
con
Simone Magnani

Dal 9 giugno al 26 luglio

LUNEDÌ dalle 8.45 alle 10.15 e dalle 18.45 alle 20.00

Info
349 1652843

**HATHA FLOW
YOGA E SOFT
YOGA**
con
Spazio Essenziale ASD
Serena Fagnocchi

Da giugno a settembre

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle 18.00 alle 20.00
GIOVEDÌ e SABATO dalle 8.30 alle 11.00 (*quando caldo sul presto, quando fresco sul tardi*)

Info
339 2133159



PARCO DELLA PACE

Via delle Regioni - Bagnacavallo

**YOGA E
GINNASTICA
POSTURALE**
con
Giada Bagnara

Da inizio giugno a fine settembre

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ
dalle 9 alle 10 (ginnastica posturale)
dalle 19 alle 20 (yoga vinyasa)

Info
349 4733825

ZUMBA
con
Golden Gym SSD

Dal 3 giugno al 22 luglio

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle 19.00 alle 20.30

Info
333 4752563

**ATTIVITÀ
PROPEDEUTICA AL
KARATE**
con CSKS Hiroshi
Shirai
Bagnacavallo ASD

Dal 16 giugno a fine agosto

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ dalle 18 alle 20



Info
3475636760

PARCO PUBBLICO DI VILLANOVA

Via Ungaretti - Villanova di Bagnacavallo

**STRETCHING DEI
MERIDIANI,
GINNASTICA
DOLCE E
PILATES**
con
Giulia Carlini

Dal 16 giugno al 28 agosto

LUNEDÌ dalle 9.00 alle 10.00 (ginnastica dolce)

MARTEDÌ dalle 19.30 alle 20.30 (pilates)

MERCOLEDÌ dalle 9.00 alle 10.00 (stretching dei meridiani)

Info
348 1148257