



Comune di Bagnacavallo

Attività motoria nelle aree verdi

2024



GIARDINO DEI SEMPLICI

📍 Via Diaz - Bagnacavallo

BIOGINNASTICA

con
Simone Magnani

Dal 3 giugno al 29 luglio

LUNEDÌ dalle 18.45 alle 20.15

Info

349 1652843

PARCO MADRI COSTITUENTI

📍 Via Togliatti - Bagnacavallo

HATHA FLOW YOGA E SOFT YOGA

con
Spazio Essenziale ASD

Da metà giugno a metà settembre

MARTEDÌ e SABATO dalle 8.30 alle 10

MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle 18.30 alle 20.00

Info

339 2133159

PARCO DELLA PACE

📍 Via delle Regioni - Bagnacavallo

YOGA E GINNASTICA POSTURALE

con
Giada Bagnara

Da inizio giugno a fine settembre

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ

dalle 9 alle 10 (ginnastica posturale)

dalle 19 alle 20 (yoga vinyasa)

Info

349 4733825

PARCO NORMA COSSETTO

📍 Via Cadorna - Bagnacavallo

BIOGINNASTICA

con
Simone Magnani

Dal 3 giugno al 29 luglio

LUNEDÌ dalle 8.45 alle 10.15

Info

349 1652843

AREA REDINO

📍 Via Teodora - Bagnacavallo

ZUMBA

con
Golden Gym SSD

Dal 4 giugno al 31 luglio

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle 19.30 alle 20.30

Info

333 4752563

PARCO PUBBLICO DI VILLANOVA

📍 Via Ungaretti - Villanova di Bagnacavallo

GINNASTICA DOLCE

con
Giulia Carlini

Dal 17 giugno al 31 agosto

MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle 9 alle 10

Info

348 1148257



Il programma potrebbe subire variazioni in funzione del meteo e delle temperature. Fare sempre riferimento agli insegnanti.