

NO GLUTINE - PRIMARIA - ALFONSINE - INVERNARE

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA/DESSERT
17/04/2023	LUN	risotto allo zafferano*	frittatina di verdure con piselli*	verdura gratinata*	pane* - frutta
18/04/2023	MAR	pasta* alla pizzaiola	pollo al forno	verdura cruda	pane* - frutta
19/04/2023	MER	pasta* aglio e olio	svizzera di manzo con ketchup	verdura cotta	pane* - frutta
20/04/2023	GIO	pasta* al pesto	polpette di nasello*	verdura cruda	pane* - frutta
21/04/2023	VEN	pasta* al pomodoro	casatella	verdura cruda	piadina* - frutta
24/04/2023	LUN	pasta* olio e parmigiano	halibut gratinato* con limone	verdura cotta	pane* - frutta
25/04/2023	MAR				
26/04/2023	MER	pasta* al pomodoro	sformato di verdura*	verdura cruda e cannellini	pane* - frutta
27/04/2023	GIO	pasta* al ragù	verdura in pinzimonio	patate lessate	pane* - frutta
28/04/2023	VEN	pasta* alla parmigiana	fettina alla pizzaiola	verdura cruda	pane* - tortino*
01/05/2023	LUN				
02/05/2023	MAR	pasta* al pomodoro e basilico	arista al latte	verdura cruda	pane* - frutta
03/05/2023	MER	pasta* olio e parmigiano	polpette di ceci e cannellini* con sugo	verdura cotta	pane* - frutta
04/05/2023	GIO	passato di verdura con pastina*	limanda in crosta di cereali e semi oleosi* con limone	purè di patate	pane* - frutta
05/05/2023	VEN	riso alle verdure*	svizzera di pollo	verdura cruda	pane* - frutta
08/05/2023	LUN	pasta* aglio e olio	polpettone di tacchino e bieta*	verdura cruda	pane* - frutta
09/05/2023	MAR	vellutata di piselli con pastina*	pizza margherita*	verdura cruda e fr.secca	frutta
10/05/2023	MER	risotto alle carote*	tonno	verdura cruda	pane* - frutta
11/05/2023	GIO	pasta* alla crudaiola	cotoletta di maiale* con limone	verdura gratinata*	pane* - frutta
12/05/2023	VEN	pasta* rosè	crocchette di verdura*	verdura cruda	pane* - frutta
15/05/2023	LUN	pasta* alla parmigiana	frittatina di verdure*	verdura cotta	pane* - frutta
16/05/2023	MAR	gnocchi di patate* al pomodoro	fettina di suino alle erbe	verdura cruda	pane* - tortino*
17/05/2023	MER	risotto allo zafferano*	rosticciata di carne con verdure	verdura cruda	pane* - frutta
18/05/2023	GIO	pasta* pomodoro e cannellini	ricotta	verdura cruda e fr.secca	pane* - frutta
19/05/2023	VEN	pasta* olio e parmigiano	totano in umido	verdura cotta	pane* - frutta
22/05/2023	LUN	ravioli* burro e salvia	verdura in pinzimonio	patate prezzemolate	pane* - frutta
23/05/2023	MAR	risotto con zucchine*	scaloppina al limone	verdura cruda	pane* - frutta
24/05/2023	MER	pasta* pesto e pomodoro fresco	polpettone di pollo e bieta*	verdura cotta	pane* - frutta
25/05/2023	GIO	pasta* olio e parmigiano	cotoletta di limanda* con limone	verdura cotta	pane* - frutta
26/05/2023	VEN	pasta* coi piselli	sformato di verdura*	verdura cruda	pane* - frutta

* Utilizzati prodotti notificati al Ministero della Salute o inseriti nel prontuario AIC o con la dicitura "senza glutine" in etichetta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane*; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane* comune a ridotto contenuto di sale.