

**NO CARNE - PRIMARIA E SECONDARIA - INVERNALE - MASSA LOMBARDA**

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA/DESSERT
17/04/2023	LUN	risotto allo zafferano	frittatina di verdura con piselli	verdura cruda	pane - frutta
18/04/2023	MAR	Pasta alla pizzaiola	Pesce al limone	verdura cruda	panino - frutta
19/04/2023	MER	Pasta aglio e olio	svizzera vegetale	verdura cotta	panino - frutta
20/04/2023	GIO	Pasta al pesto	halibut gratinato	verdura gratinata	pane - frutta
21/04/2023	VEN	Pasta al pomodoro	casatella	verdura cruda	piadina - frutta
24/04/2023	LUN	Pasta integrali al pomodoro	sformato di verdure	verdura cruda e cannellini	pane - cioccolatina
25/04/2023	MAR				
26/04/2023	MER	Pastaolio e parmigiano	merluzzo prezzemolato	verdura cotta	pane - frutta
27/04/2023	GIO	Pasta alla parmigiana	hamburger di legumi	verdura cruda	pane - frutta
28/04/2023	VEN	Pasta al ragù vegetale	verdura cruda in pinzimonio	patate lessate	pane - frutta
01/05/2023	LUN				
02/05/2023	MAR	Pasta al pomodoro e basilico	Svizzera vegetale	verdura cruda	pane - frutta
03/05/2023	MER	Pasta olio e parmigiano	polpette di ceci e cannellini con sugo	verdura cotta	pane - frutta
04/05/2023	GIO	Pasta alle erbe aromatiche	persico in crosta di cereali e semi oleosi	verdura cotta	pane - frutta
05/05/2023	VEN	Riso alle verdure	Polpette tricolore	verdura cruda	pane integrale - frutta
08/05/2023	LUN	vellutata di piselli con pastina	pizza margherita	verdura cruda e fr.secca	frutta
09/05/2023	MAR	Pasta rosè	crocchette di verdure	verdura cruda	pane - frutta
10/05/2023	MER	Pasta aglio e olio	cotoletta vegetale	verdura cruda	pane - frutta
11/05/2023	GIO	Pasta alla crudaiola	hamburger di legumi	verdura gratinata	pane - frutta
12/05/2023	VEN	risotto alle carote	tonno	verdura cruda	pane - frutta
15/05/2023	LUN	Pasta alla parmigiana	frittatina di verdura	verdura cruda	pane - frutta
16/05/2023	MAR	gnocchi di patate al pomodoro	polpette di pesce	verdura cruda	pane - ciambella
17/05/2023	MER	Pasta al pomodoro e cannellini	emmenthal	verdura cruda e fr.secca	pane - frutta
18/05/2023	GIO	risotto allo zafferano	svizzera vegetale con verdure	verdura cotta	pane integrale - frutta
19/05/2023	VEN	Pasta olio e parmigiano	merluzzo al pomodoro	verdura cotta	pane - frutta
22/05/2023	LUN	Pasta coi piselli	sformato di verdure	verdura cotta	pane - frutta
23/05/2023	MAR	risotto con zucchine	cotoletta vegetale	verdura cruda	pane - frutta
24/05/2023	MER	Pasta olio e parmigiano	cotoletta di persico con fettina di limone	verdura cotta	pane - frutta
25/05/2023	GIO	ravioli burro e salvia	verdura cruda in pinzimonio	patate prezzemolate	pane - frutta
26/05/2023	VEN	pasta pesto e pomodoro fresco	polpette tricolore con bieta	verdura cruda	pane - frutta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale.