

NO CARNE - PRIMARIA E SECONDARIA - INVERNALE - MASSA LOMBARDA

| DATA | GIORNO | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | FRUTTA/DESSERT |
|-------------|---------------|----------------------------------|--|----------------------------|-------------------------|
| 17/04/2023 | LUN | risotto allo zafferano | frittatina di verdura con piselli | verdura cruda | pane - frutta |
| 18/04/2023 | MAR | Pasta alla pizzaiola | Pesce al limone | verdura cruda | panino - frutta |
| 19/04/2023 | MER | Pasta aglio e olio | svizzera vegetale | verdura cotta | panino - frutta |
| 20/04/2023 | GIO | Pasta al pesto | halibut gratinato | verdura gratinata | pane - frutta |
| 21/04/2023 | VEN | Pasta al pomodoro | casatella | verdura cruda | piadina - frutta |
| 24/04/2023 | LUN | Pasta integrali al pomodoro | sformato di verdure | verdura cruda e cannellini | pane - cioccolatina |
| 25/04/2023 | MAR | | | | |
| 26/04/2023 | MER | Pastaolio e parmigiano | merluzzo prezzemolato | verdura cotta | pane - frutta |
| 27/04/2023 | GIO | Pasta alla parmigiana | hamburger di legumi | verdura cruda | pane - frutta |
| 28/04/2023 | VEN | Pasta al ragù vegetale | verdura cruda in pinzimonio | patate lessate | pane - frutta |
| 01/05/2023 | LUN | | | | |
| 02/05/2023 | MAR | Pasta al pomodoro e basilico | Svizzera vegetale | verdura cruda | pane - frutta |
| 03/05/2023 | MER | Pasta olio e parmigiano | polpette di ceci e cannellini con sugo | verdura cotta | pane - frutta |
| 04/05/2023 | GIO | Pasta alle erbe aromatiche | persico in crosta di cereali e semi oleosi | verdura cotta | pane - frutta |
| 05/05/2023 | VEN | Riso alle verdure | Polpette tricolore | verdura cruda | pane integrale - frutta |
| 08/05/2023 | LUN | vellutata di piselli con pastina | pizza margherita | verdura cruda e fr.secca | frutta |
| 09/05/2023 | MAR | Pasta rosè | croccette di verdure | verdura cruda | pane - frutta |
| 10/05/2023 | MER | Pasta aglio e olio | cotoletta vegetale | verdura cruda | pane - frutta |
| 11/05/2023 | GIO | Pasta alla crudaiola | hamburger di legumi | verdura gratinata | pane - frutta |
| 12/05/2023 | VEN | risotto alle carote | tonno | verdura cruda | pane - frutta |
| 15/05/2023 | LUN | Pasta alla parmigiana | frittatina di verdura | verdura cruda | pane - frutta |
| 16/05/2023 | MAR | gnocchi di patate al pomodoro | polpette di pesce | verdura cruda | pane - ciambella |
| 17/05/2023 | MER | Pasta al pomodoro e cannellini | emmenthal | verdura cruda e fr.secca | pane - frutta |
| 18/05/2023 | GIO | risotto allo zafferano | svizzera vegetale con verdure | verdura cotta | pane integrale - frutta |
| 19/05/2023 | VEN | Pasta olio e parmigiano | merluzzo al pomodoro | verdura cotta | pane - frutta |
| 22/05/2023 | LUN | Pasta coi piselli | sformato di verdure | verdura cotta | pane - frutta |
| 23/05/2023 | MAR | risotto con zucchine | cotoletta vegetale | verdura cruda | pane - frutta |
| 24/05/2023 | MER | Pasta olio e parmigiano | cotoletta di persico con fettina di limone | verdura cotta | pane - frutta |
| 25/05/2023 | GIO | ravioli burro e salvia | verdura cruda in pinzimonio | patate prezzemolate | pane - frutta |
| 26/05/2023 | VEN | pasta pesto e pomodoro fresco | polpette tricolore con bieta | verdura cruda | pane - frutta |

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale.