

NIDO - LUGO - INVERNALE

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA	FRUTTA/DESSERT
17/04/2023	LUN	risotto allo zafferano	frittatina di verdura e piselli	verdura cotta (+cotta)	yogurt	pane - frutta
18/04/2023	MAR	passato di verdura con farro	nasello al limone	purè di patate (+cotta)	frutta e gallette di mais	pane - frutta
19/04/2023	MER	minifusilli aglio e olio	svizzera di manzo	verdura cotta (+cotta)	latte e biscotti	panino - frutta
20/04/2023	GIO	sedanini al pesto	polpette di nasello	verdura cruda (+cotta)	pizza al pomodoro	pane - frutta
21/04/2023	VEN	mezzepenne al pomodoro	casatella	verdura cruda (+cotta)	pane e marmellata	piadina - frutta
24/04/2023	LUN	minipipe olio e parmigiano	nasello prezzemolato	verdura cotta (+cotta)	parmigiano e grissini	pane - frutta
25/04/2023	MAR					
26/04/2023	MER	stelline in brodo vegetale	fettina alla pizzaiola	verdura cruda (+cotta)	latte e cornflakes	pane - frutta
27/04/2023	GIO	sedanini al ragù	verdura cruda/ *pollo alla piastra	patate lessate (+cotta)	frutta e crackers	pane - frutta
28/04/2023	VEN	penne integrali al pomodoro	persico gratinato con limone	verdura cruda (+cotta)	torta con fr.secca e thè det.	pane - frutta
01/05/2023	LUN					
02/05/2023	MAR	sedanini al pomodoro e basilico	arista di maiale al latte	verdura cruda (+cotta)	pane e olio	pane - frutta
03/05/2023	MER	minifusilli olio e parmigiano	polpette di ceci e cannellini con sugo	verdura cotta (+cotta)	latte e biscotti	pane - frutta
04/05/2023	GIO	passato di verdura con riso	persico in crosta di cereali e semi oleosi con limone	purè di patate (+cotta)	plumcake e karkadè	pane - frutta
05/05/2023	VEN	mezzepenne alle verdure	svizzera di pollo	verdura cruda (+cotta)	frutta e gallette di mais	pane integrale - frutta
08/05/2023	LUN	minigomiti rosè	nasello con verdure	verdura cruda (+cotta)	latte e cornflakes	pane - frutta
09/05/2023	MAR	vellutata di piselli con orzo	pizza margherita/ *formaggio morbido	verdura cruda e fr.secca (+cotta)	mousse di frutta e crackers	frutta
10/05/2023	MER	risotto alle carote	hamburger di nasello	verdura cruda (+cotta)	pane e marmellata	pane - frutta
11/05/2023	GIO	minifusilli alla crudaiola	polpettone di tacchino e bieta	verdura gratinata (+cotta)	yogurt	pane - frutta
12/05/2023	VEN	mezzepenne aglio e olio	cotoletta di maiale con limone	verdura cruda (+cotta)	frutta e grissini	pane - frutta
15/05/2023	LUN	mezzepenne alla parmigiana	frittatina di verdura	verdura cruda(+cotta)	yogurt	pane - frutta
16/05/2023	MAR	minifusilli al pomodoro	polpette di pesce	verdura cotta (+cotta)	frutta e gallette di mais	pane - frutta
17/05/2023	MER	sedanini pomodoro e cannellini	prosciutto cotto	verdura cruda e fr.secca (+cotta)	ciambella con karkadè	pane - frutta
18/05/2023	GIO	riso in brodo vegetale	bocconcini di pollo alle erbe	verdura cruda (+cotta)	latte e cornflakes	pane integrale - frutta
19/05/2023	VEN	minipipe olio e parmigiano	nasello al pomodoro	verdura cotta (+cotta)	focaccia	pane - frutta
22/05/2023	LUN	minifusilli pesto e pomodoro fresco	polpettone di pollo e bieta	verdura cotta (+cotta)	pane e olio	pane - frutta
23/05/2023	MAR	risotto con zucchine	hamburger di nasello	verdura cruda (+cotta)	latte e biscotti	pane - frutta
24/05/2023	MER	mezzepenne olio e parmigiano	cotoletta di persico con limone	verdura cotta (+cotta)	frutta e grissini	pane - frutta
25/05/2023	GIO	ravioli olio e parmigiano/ *pasta olio	verdura cruda/ *pollo alla piastra	patate prezzemolate (+cotta)	yogurt	pane - frutta
26/05/2023	VEN	passato di ceci e cannellini con ditalini	sformato di verdure	verdura cruda (+cotta)	plumcake e thè det.	pane - frutta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale. Gli alimenti contrassegnati con l'asterisco (\*) vengono somministrati nella fascia d'età 6-12 mesi, per quest'ultima fascia d'età la merenda sarà costituita da LATTE ARTIFICIALE O YOGURT BIANCO, questo massimo una volta alla settimana.