

NO CARNE - MATERNA - MASSA LOMBARDA - INVERNALE

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA	FRUTTA/DESSERT
17/04/2023	LUN	risotto allo zafferano	frittatina di verdura e piselli	verdura cotta	yogurt e cornflakes	pane - frutta
18/04/2023	MAR	passato di verdura con pastina	nasello al limone	purè di patate	frutta e gallette di mais	pane - frutta
19/04/2023	MER	Pasta aglio e olio	svizzera vegetale	verdura cotta	latte e biscotti	panino - frutta
20/04/2023	GIO	Pasta al pesto	Halibut gratinato	verdura cruda	pizza al pomodoro	pane - frutta
21/04/2023	VEN	Pasta al pomodoro	casatella	verdura cruda	pane e marmellata	piadina - frutta
24/04/2023	LUN	Pasta integrale al pomodoro	sformato di verdure	verdura cruda	torta con fr.secca	pane - frutta
25/04/2023	MAR					
26/04/2023	MER	Pasta olio e parmigiano	merluzzo prezzemolato	verdura cotta	parmigiano e grissini	pane - frutta
27/04/2023	GIO	Pastina in brodo vegetale	hamburger di legumi	verdura cruda	latte e cornflakes	pane - frutta
28/04/2023	VEN	Pasta al ragù vegetale	verdura cruda in pinzimonio	patate lessate	frutta e crackers	pane - frutta
01/05/2023	LUN					
02/05/2023	MAR	Pasta al pomodoro e basilico	svizzera vegetale	verdura cruda	pane e olio	pane - frutta
03/05/2023	MER	Pasta olio e parmigiano	polpette di ceci e cannellini con sugo	verdura cotta	latte e biscotti	pane - frutta
04/05/2023	GIO	passato di verdura con riso	persico in crosta di cereali e semi oleosi con limone	purè di patate	plumcake e karkadè	pane - frutta
05/05/2023	VEN	Pasta alle verdure	polpette tricolore	verdura cruda	frutta e gallette di mais	pane integrale - frutta
08/05/2023	LUN	vellutata di piselli con orzo	pizza margherita	verdura cruda e fr.secca	succo di frutta e crackers	frutta
09/05/2023	MAR	Pasta rosè	crocchette di verdure	verdura cruda	latte e cornflakes	pane - frutta
10/05/2023	MER	Pasta aglio e olio	cotoletta vegetale	verdura cruda	frutta e grissini	pane - frutta
11/05/2023	GIO	Pasta alla crudaiola	hamburger di legumi e bieta	verdura gratinata	yogurt e biscotti	pane - frutta
12/05/2023	VEN	risotto alle carote	hamburger di merluzzo	verdura cruda	pane e cioccolata	pane - frutta
15/05/2023	LUN	Pasta alla parmigiana	frittatina di verdura	verdura cruda	yogurt e cornflakes	pane - frutta
16/05/2023	MAR	gnocchi di patate al pomodoro	polpette di pesce	verdura cotta	frutta e gallette di mais	pane - frutta
17/05/2023	MER	Pasta pomodoro e cannellini	formaggio	verdura cruda e fr.secca	ciambella con karkadè	pane - frutta
18/05/2023	GIO	riso in brodo vegetale	svizzera vegetale	verdura cruda	latte e cornflakes	pane integrale - frutta
19/05/2023	VEN	Pasta olio e parmigiano	merluzzo al pomodoro	verdura cotta	focaccia	pane - frutta
22/05/2023	LUN	passato di ceci e cannellini con pastina	sformato di verdure	verdura cruda	plumcake e thè det.	pane - frutta
23/05/2023	MAR	risotto con zucchine	cotoletta vegetale	verdura cruda	latte e biscotti	pane - frutta
24/05/2023	MER	Pasta olio e parmigiano	cotoletta di persico con limone	verdura cotta	frutta e grissini	pane - frutta
25/05/2023	GIO	ravioli burro e salvia	verdura cruda in pinzimonio	patate prezzemolate	yogurt e cornflakes	pane - frutta
26/05/2023	VEN	Pasta pesto e pomodoro fresco	polpette tricolore e bieta	verdura cotta	succo di frutta e crackers	pane - frutta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale.