

PRIMARIA - COTIGNOLA - INVERNALE

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA/DESSERT
17/04/2023	LUN	Cappelletti al ragu' di carne	pinzimonio di verdure	verdure gratinate	pane - frutta
18/04/2023	MAR	Gramigna olio e parmigiano	bis formaggi	verdura cruda	pane - frutta
19/04/2023	MER	Farfalle in crema di zucchine	svizzera di carne	verdura cruda	pane - frutta
20/04/2023	GIO	Stelline in brodo vegetale	merluzzo in crosta di mais	pure' di patate	pane integrale - frutta
21/04/2023	VEN	Passato di verdura con fagioli e orzo	focaccia con prosciutto cotto	verdura cruda con frutta secca	frutta
24/04/2023	LUN	Fusilli al pesto	panino con hamburger vegetale di lenticchie e maionese	verdura cruda	frutta
25/04/2023	MAR				pane - frutta
26/04/2023	MER	Corallini in brodo vegetale	scaloppina di maiale al limone	patate al forno	pane - frutta
27/04/2023	GIO	Fusilli olio e parmigiano	crochette di pesce	verdura cotta	pane - frutta
28/04/2023	VEN	Pennette al ragu' di carne	muffin con verdure	verdura cruda con mais	pane - frutta
01/05/2023	LUN				pane - frutta
02/05/2023	MAR	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	pinzimonio di verdure	patate al forno	pane - frutta
03/05/2023	MER	Fusilli integrali al pomodoro	tonno all'olio d oliva	verdura cruda con ceci	pane - frutta
04/05/2023	GIO	Risotto in crema di carote	bocconcini di pollo agli aromi	verdura a spicchi	pane - frutta
05/05/2023	VEN	Sedanini olio e aprmigiano	cotoletta di plateasa	verdura cruda con frutta secca	pane - frutta
08/05/2023	LUN	Spaghetti al pesto	arrosto tacchino	verdura cotta	pane - frutta
09/05/2023	MAR	Mezze penne al pomodoro e basilico	Pesce al forno gratinato	verdura cruda	pane - frutta
10/05/2023	MER	Stelline in brodo carne	polpettine di carne con pomodoro fresco	pure' di patate	pane - frutta
11/05/2023	GIO	Farfalle olio e parmigiano	frittatina	verdura cruda	pane - frutta
12/05/2023	VEN	Passato di verdura con ceci e ditalini	Piadina con formaggio fresco	verdura cruda	frutta
15/05/2023	LUN	Pennette olio e parmigiano	polpettone di pollo con salsa di carote	verdura cruda	pane integrale - frutta
16/05/2023	MAR	risotto al sedano	bocconcini merluzzo in crosta di mais	verdura cruda	pane - ciambella
17/05/2023	MER	Passato di fagioli con ditalini	bis di formaggi	verdura cruda	frutta
18/05/2023	GIO	Lasagne al ragu di carne	pinzimonio di verdure	patate al forno	pane - frutta
19/05/2023	VEN	Cous cous di verdure	tonno all'olio di oliva	verdura cruda	pane - frutta
22/05/2023	LUN	Risotto in crema di zucchine	cosce di pollo al forno	verdura cruda	pane - frutta
23/05/2023	MAR	Mezze penne alla pizzaiola	crochette di formaggi	piselli ripassati	pane - frutta
24/05/2023	MER	Sedanini olio e parmigiano	cotoletta di plateasa	verdura cruda	pane - frutta
25/05/2023	GIO	Gramigna al pomodoro	prosciutto cotto	verdura cruda	pane - frutta
26/05/2023	VEN	Fusilli pesto e ricotta	frittata con patate	verdura cruda	pane - frutta

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale.