

PRIMARIA - COTIGNOLA - INVERNALE

| DATA | GIORNO | PRIMO | SECONDO | CONTORNO | FRUTTA/DESSERT |
|------------|--------|--|--|---------------------------------|-------------------------|
| 17/04/2023 | LUN | Cappelletti al ragu' di carne | pinzimonio di verdure | verdure gratinate | pane - frutta |
| 18/04/2023 | MAR | Gramigna olio e parmigiano | bis formaggi | verdura cruda | pane - frutta |
| 19/04/2023 | MER | Farfalle in crema di zucchine | svizzera di carne | verdura cruda | pane - frutta |
| 20/04/2023 | GIO | Stelline in brodo vegetale | merluzzo in crosta di mais | pure' di patate | pane integrale - frutta |
| 21/04/2023 | VEN | Passato di verdura con fagioli e orzo | focaccia con prosciutto cotto | verdura cruda con frutta secca | frutta |
| 24/04/2023 | LUN | Fusilli al pesto | panino con hamburger vegetale di lenticchie e maionese | verdura cruda | frutta |
| 25/04/2023 | MAR | | | | pane - frutta |
| 26/04/2023 | MER | Corallini in brodo vegetale | scaloppina di maiale al limone | patate al forno | pane - frutta |
| 27/04/2023 | GIO | Fusilli olio e parmigiano | crocchette di pesce | verdura cotta | pane - frutta |
| 28/04/2023 | VEN | Pennette al ragu' di carne | muffin con verdure | verdura cruda con mais | pane - frutta |
| 01/05/2023 | LUN | | | | pane - frutta |
| 02/05/2023 | MAR | Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia | pinzimonio di verdure | patate al forno | pane - frutta |
| 03/05/2023 | MER | Fusilli integrali al pomodoro | tonno all'olio d oliva | verdura cruda con ceci | pane - frutta |
| 04/05/2023 | GIO | Risotto in crema di carote | bocconcini di pollo agli aromi | verdura a spicchi | pane - frutta |
| 05/05/2023 | VEN | Sedanini olio e aprmigiano | cotoletta di platessa | verdura cruda con frutta seccca | pane - frutta |
| 08/05/2023 | LUN | Spaghetti al pesto | arrosto tacchino | verdura cotta | pane - frutta |
| 09/05/2023 | MAR | Mezze penne al pomodoro e basilico | Pesce al forno gratinato | verdura cruda | pane - frutta |
| 10/05/2023 | MER | Stelline in brodo carne | polpettine di carne con pomodoro fresco | pure' di patate | pane - frutta |
| 11/05/2023 | GIO | Farfalle olio e parmigiano | frittatina | verdura cruda | pane - frutta |
| 12/05/2023 | VEN | Passato di verdura con ceci e ditalini | Piadina con formaggio fresco | verdura cruda | frutta |
| 15/05/2023 | LUN | Pennette olio e parmigiano | polpettone di pollo con salsa di carote | verdura cruda | pane integrale - frutta |
| 16/05/2023 | MAR | risotto al sedano | bocconcini merluzzo in crosta di mais | verdura cruda | pane - ciambella |
| 17/05/2023 | MER | Passato di fagioli con ditalini | bis di formaggi | verdura cruda | frutta |
| 18/05/2023 | GIO | Lasagne al ragu di carne | pinzimonio di verdure | patate al forno | pane - frutta |
| 19/05/2023 | VEN | Cous cous di verdure | tonno all'olio di oliva | verdura cruda | pane - frutta |
| 22/05/2023 | LUN | Risotto in crema di zucchine | cosce di pollo al forno | verdura cruda | pane - frutta |
| 23/05/2023 | MAR | Mezze penne alla pizzaiola | crocchette di formaggi | piselli ripassati | pane - frutta |
| 24/05/2023 | MER | Sedanini olio e parmigiano | cotoletta di platessa | verdura cruda | pane - frutta |
| 25/05/2023 | GIO | Gramigna al pomodoro | prosciutto cotto | verdura cruda | pane - frutta |
| 26/05/2023 | VEN | Fusilli pesto e ricotta | frittata con patate | verdura cruda | pane - frutta |

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale.