

**NIDO - COTIGNOLA - INVERNALE**

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	MERENDA	FRUTTA/DESSERT
17/04/2023	LUN	Cappelletti al ragu' di carne	pinzimonio di verdure	verdure gratinate (+cotta)	yogurt alla frutta	pane - frutta
18/04/2023	MAR	Gramigna olio e parmigiano	polpette di pesce	verdura cruda (+cotta)	plumcake al limone	pane - frutta
19/04/2023	MER	Farfalle in crema di zucchine	svizzera di carne	verdura cruda (+cotta)	latte e cereali	pane - frutta
20/04/2023	GIO	Stelline in brodo vegetale	merluzzo in crosta di mais	pure' di patate (+cotta)	pane e marmellata	pane integrale - frutta
21/04/2023	VEN	Passato di verdura con fagioli e orzo	pizza margherita	verdura cruda con frutta secca (+cotta)	banana	frutta
24/04/2023	LUN	Fusilli al pesto	Pesce al forno gratinato	verdura cruda (+cotta)	frutta fresca e pane	pane - frutta
25/04/2023	MAR					pane - frutta
26/04/2023	MER	Corallini in brodo vegetale	scaloppina di maiale al limone	patate al forno (+cotta)	pizza rossa	pane - frutta
27/04/2023	GIO	Fusilli olio e parmigiano	croccette di pesce	verdura cotta (+cotta)	yogurt alla frutta	pane - frutta
28/04/2023	VEN	Pennette al ragu' di lenticchie	muffin con verdure	verdura cruda (+cotta)	latte e biscotti	pane - frutta
01/05/2023	LUN					pane - frutta
02/05/2023	MAR	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	pinzimonio di verdure	verdure gratinate (+cotta)	pane e marmellata	pane - frutta
03/05/2023	MER	Fusilli integrali al pomodoro	filetto di pesce in crosta di cereali e semi oleosi	verdura cruda con ceci (+cotta)	latte e cereali	pane - frutta
04/05/2023	GIO	Corallini in brodo vegetale	bocconcini di pollo agli aromi	patate al forno (+cotta)	frutta fresca e taralli	pane - frutta
05/05/2023	VEN	Sedanini olio e parmigiano	cotoletta di platessa	verdura cruda (+cotta)	yogurt alla frutta	pane - frutta
08/05/2023	LUN	Spaghetti al pesto	arrosto tacchino	verdura cotta (+cotta)	latte e cereali	pane - frutta
09/05/2023	MAR	Mezze penne al pomodoro e basilico	Pesce al forno gratinato	verdura cruda (+cotta)	frutta fresca e pane	pane - frutta
10/05/2023	MER	Stelline in brodo carne	polpette di carne con pomodoro fresco	pure' di patate (+cotta)	yogurt alla frutta	pane - frutta
11/05/2023	GIO	Farfalle olio e parmigiano	spumini di pesce	verdura cruda (+cotta)	focaccia al rosmarino	pane - frutta
12/05/2023	VEN	Passato di verdura con ceci e ditalini	Piadina con formaggio fresco	verdura cruda (+cotta)	pane e marmellata	frutta
15/05/2023	LUN	Pennette olio e parmigiano	polpettone di pollo con salsa di carote	verdura cruda con frutta secca (+cotta)	yogurt alla frutta	pane integrale - frutta
16/05/2023	MAR	risotto al sedano	bocconcini merluzzo in crosta di mais	verdura cruda (+cotta)	ciambella	pane - frutta
17/05/2023	MER	Passato di fagioli con ditalini	bis di formaggi	verdura cruda (+cotta)	frutta fresca e taralli	pane - frutta
18/05/2023	GIO	Lasagne al ragu di carne	pinzimonio di verdure	patate al forno (+cotta)	pane con olio	pane - frutta
19/05/2023	VEN	Cous cous di verdure	hamburger di pesce	verdura cruda (+cotta)	latte e biscotti	pane - frutta
22/05/2023	LUN	Corallini in brodo vegetale	merluzzo gratinato	patate sabbiose (+cotta)	frutta fresca e crackers	pane - frutta
23/05/2023	MAR	Vellutata di piselli con stelline	croccette di formaggi	verdura cotta (+cotta)	latte e biscotti	pane - frutta
24/05/2023	MER	Sedanini olio e parmigiano	cotoletta di platessa	verdura cruda (+cotta)	pizza rossa	pane - frutta
25/05/2023	GIO	Gramigna al pomodoro	prosciutto cotto	verdura cruda (+cotta)	torta di carote	pane - frutta
26/05/2023	VEN	Fusilli pesto e ricotta	ovetto strapazzato	verdura cruda (+cotta)	yogurt alla frutta	pane - frutta

**N.B. principali prodotti da agricoltura biologica:** pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale. Gli alimenti contrassegnati con l'asterisco (\*) vengono somministrati nella fascia d'età 6-12 mesi, per quest'ultima fascia d'età la merenda sarà costituita da LATTE ARTIFICIALE O YOGURT BIANCO, questo massimo una volta alla settimana.