

NO CARNE - PRIMARIA E SECONDARIA - INVERNALE - LUGO

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA/DESSERT
17/04/2023	LUN	mezzepenne alla pizzaiola	pollo al forno/ *SFORMATO	verdura cruda	pane - frutta
18/04/2023	MAR	fusilli aglio e olio	svizzera di manzo con ketchup/ *PESCE	verdura cotta	panino - frutta
19/04/2023	MER	risotto allo zafferano	frittatina di verdura con piselli	verdura cruda	pane - frutta
20/04/2023	GIO	spaghetti al pomodoro	casatella	verdura cruda	piadina - frutta
21/04/2023	VEN	sedanini al pesto	polpette di nasello	verdura gratinata	pane - frutta
24/04/2023	LUN	penne integrali al pomodoro	sformato di verdure	verdura cruda e cannellini	pane - cioccolatina
25/04/2023	MAR				
26/04/2023	MER	pipe olio e parmigiano	nasello prezzemolato	verdura cotta	pane - frutta
27/04/2023	GIO	sedanini alla parmigiana	*FORMAGGIO	verdura cruda	pane - frutta
28/04/2023	VEN	rigatoni al ragù di POLLO/ *LEGUMI	verdura cruda in pinzimonio	patate lessate	pane - frutta
01/05/2023	LUN				
02/05/2023	MAR	fusilli alle erbe aromatiche	persico in crosta di cereali e semi oleosi con limone	verdura cotta	pane - frutta
03/05/2023	MER	riso alle verdure	svizzera di pollo/ *FRITTATINA	verdura cruda	pane integrale - frutta
04/05/2023	GIO	mezzepenne olio e parmigiano	polpette di ceci e cannellini con sugo	verdura cotta	pane - frutta
05/05/2023	VEN	sedanini al pomodoro e basilico	POLLO/ *FORMAGGIO	verdura cruda	pane - frutta
08/05/2023	LUN	fusilli alla crudaiola	bocconcini di tacchino alle erbe/ *PESCE	verdura gratinata	pane - frutta
09/05/2023	MAR	pipe rosè	crocchette di verdure	verdura cruda	pane - frutta
10/05/2023	MER	mezzepenne aglio e olio	*SFORMATO	verdura cruda	pane - frutta
11/05/2023	GIO	vellutata di piselli con orzo	pizza margherita	verdura cruda e fr.secca	frutta
12/05/2023	VEN	risotto alle carote	tonno	verdura cruda	pane - frutta
15/05/2023	LUN	pipe olio e parmigiano	hamburger di nasello	verdura cotta	pane - frutta
16/05/2023	MAR	gnocchi di patate al pomodoro	ARROSTO FR.TACCHINO/ *FORMAGGIO	verdura cruda	pane - ciambella
17/05/2023	MER	risotto allo zafferano	rosticciata di pollo con verdure/ *PESCE	verdura cotta	pane integrale - frutta
18/05/2023	GIO	sedanini al pomodoro e cannellini	emmenthal	verdura cruda e fr.secca	pane - frutta
19/05/2023	VEN	mezzepenne alla parmigiana	frittatina di verdura	verdura cruda	pane - frutta
22/05/2023	LUN	risotto con zucchine	salsiccia DI POLLO/ *FORMAGGIO	verdura cruda	pane - frutta
23/05/2023	MAR	ravioli burro e salvia	verdura cruda in pinzimonio	patate prezzemolate	pane - frutta
24/05/2023	MER	mezzepenne pesto e pomodoro fresco	polpettone di pollo con bieta/ *PESCE GRATIN	verdura cruda	pane - frutta
25/05/2023	GIO	pipe coi piselli	sformato di verdure	verdura cotta	pane - frutta
26/05/2023	VEN	fusilli olio e parmigiano	cotoletta di persico con fettina di limone	verdura cotta	pane - frutta

*Con esclusione di carne

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale.