

NO LATTE - PRIMARIA E SECONDARIA -LUGO- INVERNALE

DATA	GIORNO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA/DESSERT
17/04/2023	LUN	mezzepenne alla pizzaiola	pollo al forno	verdura cruda	pane - frutta
18/04/2023	MAR	fusilli aglio e olio	svizzera di manzo con ketchup	verdura cotta	panino - frutta
19/04/2023	MER	risotto allo zafferano*	frittatina di verdura con piselli*	verdura cruda	pane - frutta
20/04/2023	GIO	spaghetti al pomodoro	P.COTTO	verdura cruda	FOCACCIA - frutta
21/04/2023	VEN	sedanini ERBE E FR.SECCA	PESCE GRATINATO	verdura cotta*	pane - frutta
24/04/2023	LUN	penne integrali al pomodoro	CARNE ALLA PIASTRA	verdura cruda e cannellini	pane - tortino*
25/04/2023	MAR				
26/04/2023	MER	pipe olio	nasello prezzemolato	verdura cotta	pane - frutta
27/04/2023	GIO	sedanini OLIO	carne alla pizzaiola	verdura cruda	pane - frutta
28/04/2023	VEN	rigatoni al ragù	verdura cruda in pinzimonio	patate lessate	pane - frutta
01/05/2023	LUN				
02/05/2023	MAR	fusilli alle erbe aromatiche	PESCE GRATINATO	verdura cotta	pane - frutta
03/05/2023	MER	riso alle verdure*	svizzera di pollo	verdura cruda	pane integrale - frutta
04/05/2023	GIO	mezzepenne olio	CARNE ALLA PIASTRA	verdura cotta	pane - frutta
05/05/2023	VEN	sedanini al pomodoro e basilico	arista*	verdura cruda	pane - frutta
08/05/2023	LUN	fusilli alla crudaiola	bocconcini di tacchino alle erbe	verdura cotta*	pane - frutta
09/05/2023	MAR	pipe AL POMODORO	CARNE ALLA PIASTRA	verdura cruda	pane - frutta
10/05/2023	MER	mezzepenne aglio e olio	cotoletta di maiale con limone	verdura cruda	pane - frutta
11/05/2023	GIO	vellutata di piselli con orzo	FOCACCIA + P.COTTO	verdura cruda e fr.secca	frutta
12/05/2023	VEN	risotto alle carote*	tonno	verdura cruda	pane - frutta
15/05/2023	LUN	pipe olio	PESCE GRATINATO	verdura cotta	pane - frutta
16/05/2023	MAR	gnocchi di patate al pomodoro	scaloppina di suino al limone	verdura cruda	pane - tortino*
17/05/2023	MER	risotto allo zafferano*	rosticciata di pollo con verdure	verdura cotta	pane integrale - frutta
18/05/2023	GIO	sedanini al pomodoro e cannellini	P.COTTO	verdura cruda e fr.secca	pane - frutta
19/05/2023	VEN	mezzepenne OLIO	frittatina di verdura*	verdura cruda	pane - frutta
22/05/2023	LUN	risotto con zucchine*	salsiccia DI POLLO	verdura cruda	pane - frutta
23/05/2023	MAR	PASTA OLIO	CARNE ALLA PIASTRA	patate prezzemolate	pane - frutta
24/05/2023	MER	mezzepenne ERBE EFR.SECCA	polpettone di pollo con bieta*	verdura cruda	pane - frutta
25/05/2023	GIO	pipe coi piselli*	CARNE ALLA PIASTRA	verdura cotta	pane - frutta
26/05/2023	VEN	fusilli olio	cotoletta di persico con fettina di limone	verdura cotta	pane - frutta

*** Eliminati formaggio e/o latte dalla preparazione**

N.B. principali prodotti da agricoltura biologica: pasta di semola, riso, cereali, pasta all'uovo, pasta ripiena e surgelata; carne bianca; frutta e verdura freschi km zero (in caso di indisponibilità "a lotta integrata") e ortaggi surgelati; pane; latte e molti latticini; uova; confetture, succhi di frutta s/ zuccheri aggiunti; gelato; farina e prodotti da forno confezionati; olio extravergine di oliva e aceto; passata e polpa di pomodoro; legumi e frutta secchi; pane comune a ridotto contenuto di sale.